



Common Sensations

| | |
|---------------------|--------------------------|
| <i>Ache</i> | <i>Numb</i> |
| <i>Agitated</i> | <i>Openness</i> |
| <i>Butterflies</i> | <i>Pressure</i> |
| <i>Calm</i> | <i>Prickly</i> |
| <i>Clammy</i> | <i>Rapid breathing</i> |
| <i>Collapse</i> | <i>Rapid heart beat</i> |
| <i>Cold</i> | <i>Rough</i> |
| <i>Constriction</i> | <i>Shaking</i> |
| <i>Cool</i> | <i>Sharp</i> |
| <i>Dark</i> | <i>Shallow breathing</i> |
| <i>Dull</i> | <i>Slow breathing</i> |
| <i>Electric</i> | <i>Smooth</i> |
| <i>Energized</i> | <i>Soft</i> |
| <i>Expansion</i> | <i>Solid</i> |
| <i>Flowing</i> | <i>Spacious</i> |
| <i>Fluid</i> | <i>Streaming</i> |
| <i>Flutteriness</i> | <i>Strong</i> |
| <i>Hard</i> | <i>Tension</i> |
| <i>Heaviness</i> | <i>Tight</i> |
| <i>Hot</i> | <i>Tingling</i> |
| <i>Immobility</i> | <i>Trembling</i> |
| <i>Itchy</i> | <i>Vast</i> |
| <i>Knot</i> | <i>Vibrating</i> |
| <i>Light</i> | <i>Void</i> |
| <i>Lump</i> | <i>Warm</i> |
| <i>Melting</i> | <i>Weak</i> |